

Psychiatrie en seksualiteit

- Freud
- Normaal vs abnormaal
- DSM IV: disfuncties en parafilieën
- Seksueel trauma vs sexual health

Borderline

6 onderzoeken

- Lust en liefde moeilijk te integreren
- Vermijding (negatief lichaamsbeeld, trauma)
- Mannen veel vaker homoseksueel (20-50%) met daarbij zeer hoog aantal seksueel trauma

Zinnen strelen

Tabel 1: Frequentie van seksuele interacties bij gehospitaliseerde psychiatrische patiënten

Auteur	Aantal patiënten	Seksueel actief Aantal	(%)
Kretz (1969)	—	0	(0)
Morgan en Rogers (1971)	506	93	(18)
Akhtar e.a. (1977)	1120	34	(3)
Velek en Lane (1981)	1000	26	(2.6)
Modestin (1981)	1060	16	(1.5)
Keitner en Grof (1986)	482	52	(10.7)
Sacks e.a. (1990)	113	48	(42)*
DiClemente en Ponton (1993)	76	40	(52.6)
McKinnon e.a. (1993)	24	16	(66.7)
Coumos e.a. (1994)	95	42	(44)

* In de studie van Sacks e.a. (1990) wordt uitsluitend seksueel *risicogedrag* bedoeld (zie tekst)

Schizofrenie

- Seks is niet bizar, er zijn normale verlangens
- Antipsychotica: 30-60% bijwerkingen seksualiteit
- Seksueel risicogedrag hoog
- 50% seksuele relaties exploiterend of destructief
- Er ontbreken intramurale beleidslijnen

Seksverslaving

- Seksuele gezondheid 2006: 5,4% M, 1,5% V
- Meestal geen parafilie
- Meestal geen forensische aspecten
- Soms persoonlijkheidsstoornis
- Wie behandelt?

Hulpverlening

Enquête onder personeel:

Seks zeer belangrijk: 70-80%

Moet vaker over gepraat worden: 52%

Spontaan een gesprek: 10%

Op initiatief patiënt: 15%

Voldoende kennis: 39%

Onzeker tijdens gesprek: 50%

Zelf seksueel benaderd 40%

Hulpverlening

- Seksuele gezondheid 2006, RNG:
27% psychische klachten verklaard door seksuele problemen
- 10% spontane rapportage seksuele problemen:
Onderrapportage: proactief bevragen nodig
- Conspiracy of silence
- Ontbreken van een ziektescript

Conclusie 1

Psychiatrie doortrokken van seksualiteit

Altijd: faseren en herdefiniëren

Hoe wás de seks

Hoe ís de seks

Wat wíl je met seks

Wat kún je met seks

Conclusie 2

Aandacht voor seksualiteit is niet vanzelfsprekend

Structureel maken:

- intake, teambespreking, weekendverlof
- onderwijs aan allen
- beleidsplan
- management: voorwaardenscheppend